

Действия при провале под лед



У человека, провалившегося под лед и угодившего в ледяную воду, может возникнуть шок от резкого холода и страха. Поэтому, прежде всего, не стоит поддаваться панике и направить все свои силы на спасение.

Следует держать голову над водой, чтобы течение не увлекло вас под лед. По возможности, сбросьте тяжелые вещи – рюкзак, сумку, рыболовный ящик и пр.. Не пытайтесь резко выпрыгнуть на лед, от этого кромка снова может проломиться.



После того, как вы выбрались из воды, добирайтесь до берега, перекатываясь или ползком. Возвращаться нужно в ту же сторону, откуда вы пришли – там лед уже проверен вашим весом. Не останавливайтесь, пока не окажетесь в тепле, или не смените одежду.

Помните!

Человек, который побывал в ледяной воде, не должен согреваться резко – ни в коем случае не пытайтесь отогреться в горячей ванне или употреблять алкоголь – сердце и сосуды попросту могут не выдержать такой нагрузки. Следует снять одежду, завернуться в плед, одеяло, мелкими глотками пить теплый чай, морс. При необходимости вызовите спасательные службы.

ПРИ ЛЮБОМ ЧРЕЗВЫЧАЙНОМ ПРОИСШЕСТВИИ ЗВОНИТЕ
ПО ЕДИНУМУ НОМЕРУ ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ -

«112»

Спасатели всегда придут к вам на помощь!